

## 第4回 研修会 参加者募集

～トレーナー・当事者が語る脊髄損傷のすべて～

パラスポーツに触れるきっかけづくり、障がいのある方のスポーツのサポート人材の普及を目的とする研修会を開催します。今回は脊髄損傷専門のトレーニングジムのトレーナー、また当事者の方にお越しいただき、脊髄損傷のすべてをお話しいたします。

参加料  
無料

日時 **2020年2月22日(土)**  
14:00～17:00

会場 琴浦町生涯学習センター  
まなびタウンとうはく 4階研修室  
(東伯郡琴浦町徳万266-5)

### 研修会(内容)

第1部 14:00～15:50  
「脊髄損傷に対する高負荷トレーニングの効果」  
講師 J-workoutトレーニングジム  
トレーナー 谷野 雅紀氏

第2部 16:00～17:00  
「当事者が語る、脊髄損傷のすべて」



対象 障がい者スポーツに興味のある方。

申込 裏面の申込用紙に記入の上、FAX・メール・郵送にてお申込みください。  
または、QRコードよりお申込みください。【締切 2月17日(月)】

定員 40名程度



### ●お問い合わせ・申込先

一般社団法人 鳥取県障がい者スポーツ協会

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220番地 議会棟別館1階

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074

E-mail: torikensyospo@ts-sawayaka.jp

### メンバー大募集

#### パラスポーツ Fun ネットとは

パラスポーツFunネットとは…障がいのある方がスポーツを始める、続けていくことをサポートする人材、また、一緒にスポーツをたのしむ! 応援してくれる人材のネットワークです。ちょっとしたコツや方法を覚えていただければ、だれでも気軽にパラスポーツを始める、サポートすることが可能です。皆さんでパラスポーツの輪を広げていきませんか?